

# 健康スコアリングレポートダウンロードマニュアル

---

第 1.0 版

データヘルス・ポータルサイト運営事務局

## 目次

1. 概要 .....	4
2. 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理ページにアクセスする.....	5
3. 健康スコアリングレポートをダウンロードする .....	6
3-1 記号単位特定健診・保健指導実施率データをダウンロードする.....	9
3-2 集計データをダウンロードする.....	10
4. 関連文書をダウンロードする.....	11
5. 活用チェックリストを使う .....	13
6. 問い合わせ先.....	16

## 改訂履歴

版数	発行年月	改訂内容
第 1.0 版	2026 年 2 月	初版発行

## 1. 概要

事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理ページでは、健康スコアリングレポートのダウンロードだけでなく、関連文書のダウンロード、活用チェックリストを利用することができます。

また活用チェックリストによる取組状況の確認機能を使って、健康スコアリングレポートをきっかけに、コラボヘルスを推進するにあたっての進め方や自組合での取組状況を確認してください。（図 1）

事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理ページで取得・利用できるコンテンツ

- ✓ 健康スコアリングレポート
- ✓ 健康スコアリング活用ガイドライン
- ✓ 事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き
- ✓ 企業経営者宛て要請文、リーフレット、カバーレターフォーマット
- ✓ 集計データ項目一覧
- ✓ 問い合わせ先一覧
- ✓ 活用チェックリスト

健康スコアリングレポートには、保険者単位のレポート・事業主単位のレポートのほかに、記号単位特定健診・保健指導実施率データや集計データ、健保組合理事長向け要請文が含まれます。

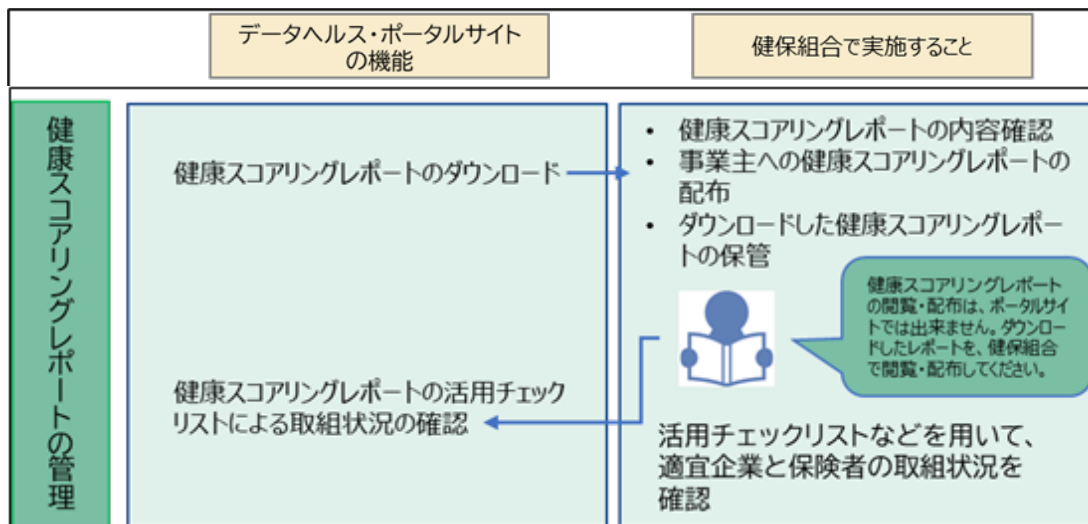


図 1 健康スコアリングレポート管理ページの概要

## 2. 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理ページにアクセスする

データヘルス・ポータルサイトへ自組合のコード、ログイン ID、パスワードでログインしてください（図 2）。

データヘルス・ポータルサイト  
Data Health Portal

概要 データヘルス計画作成/  
評価および見直し支援ツール データヘルス大学 データヘルス  
ライブラリー

トップ データヘルス計画

### データヘルス計画作成/評価および見直し支援ツール

データヘルス計画作成/評価および見直し支援ツールは、保険者におけるデータヘルス計画のPDCAサイクルを円滑に回し、データヘルスの質向上につなげることができます。既に配布済みのログインIDを用いてログインしてください。

**自組合の  
コード、ログインID、パスワードでログイン**

利用登録がお済みの方

コード:

ログインID:

パスワード:

パスワードを保存

**ログイン**

以下についてはこちらをクリック

- ・ログインできない
- ・パスワードが変更できない
- ・マスターユーザーアドレスを変更したい (担当やドメインが変わったなど)

ログインID・パスワードを忘れた方はこちら

図 2 データヘルス・ポータルサイトへのログイン

ログイン後、画面上部に表示される「事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理」をクリックしてください（図 3）。事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理画面のページが開きます。



図 3 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理画面への遷移

### 3. 健康スコアリングレポートをダウンロードする

事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理画面の「レポートを確認する」ボタンをクリックすると、「厚生労働省による健康保険組合連合会、大学等の研究機関に対する健康スコアリングレポートの提供について」のポップアップが開きます。内容をご確認、ご承諾の上、OK ボタンをクリックしてください（図 4）。なお、健康スコアリングレポートをダウンロードできるのはマスターユーザーおよび管理ユーザーです。管理ユーザー未済の場合には、「レポートを確認する」ボタンはグレーアウトしています。

※ポップアップは一度 OK ボタンをクリックしてから次年度のレポート配信までは表示されません。内容を改めて確認したい場合は、事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理画面の下方にあるメニュー「スコアリングレポートの扱いについて」をクリックしてください（図 5）。ポップアップが再表示され、内容をご確認いただけます。

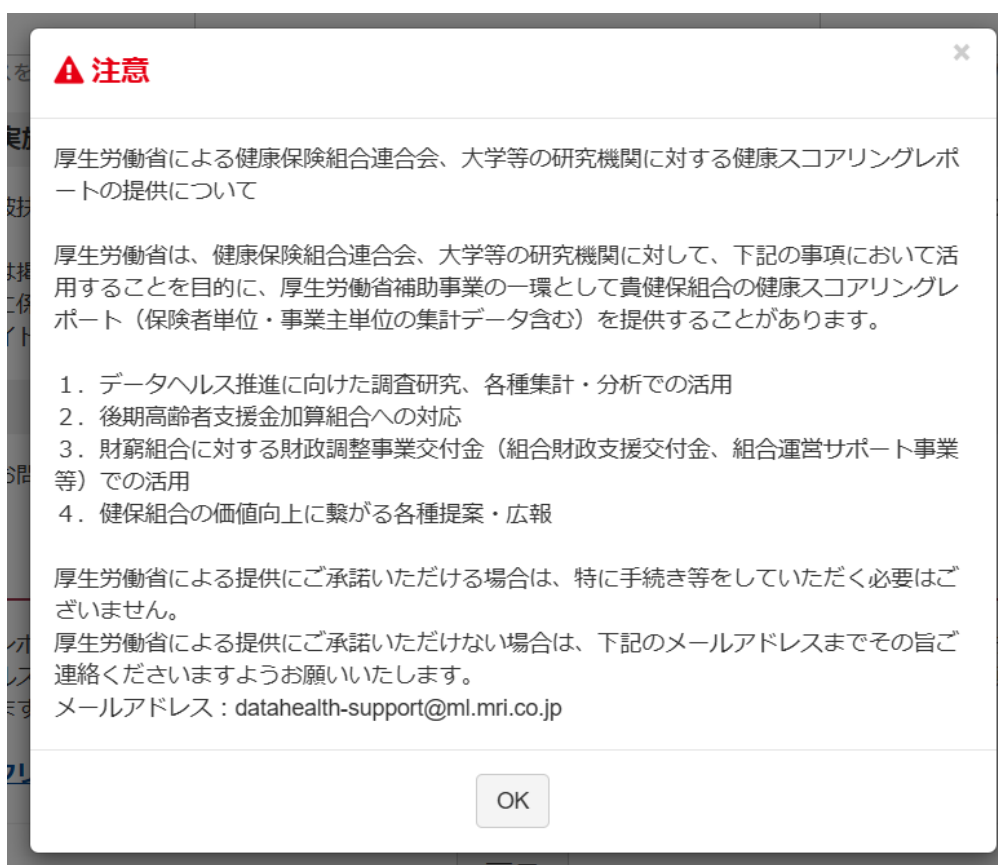


図 4 厚生労働省による健康保険組合連合会、大学等の研究機関に対する健康スコアリングレポートの提供について



図 5 スコアリングレポートの扱いについて（図 4 に示す内容を表示させたいとき）

OK ボタンをクリックすると、健康スコアリングレポートのダウンロードページに移動します（図 6）。



図 6 健康スコアリングレポートをダウンロードする

「保険者単位」・「事業主単位」ボタンをクリックすると、それぞれの健康スコアリングレポートのダウンロードページに移動します。

「保険者単位」を押下し「i」から始まるファイル名をクリックすると、保険者単位の健康スコアリングレポート（zip ファイル）のダウンロードができます（図 7）。ダウンロードしたファイルを各組合で保管し、閲覧・印刷してください。

事業主単位の健康スコアリングレポートについても同様にダウンロードできます。なお、事業主単位の健康スコアリングレポートは「e」から始まるファイル名になります。

※複数年度のレポートが表示されている場合、実績年度を示すファイル名の末尾をご確認ください。

例えば 2025 年度版（2024 年度実績分）のレポートはファイル名の末尾が「R6.zip」です。

登録情報の変更   アンケート   eラーニング管理   アカウント管理   ID管理   データ出力   ファイル送受信   ログアウト  
事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理

**データヘルス・ポータルサイト**  
Data Health Portal

概要   データヘルス計画作成/  
評価および見直し支援ツール   データヘルス大学   データヘルス  
ライブラリー

トップ > 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理 > 健康スコアリングレポートのダウンロード > 保険者の健康スコアリングレポートのダウンロード

## 健康スコアリングレポートのダウンロード

**保険者単位**  
**令和元年度**

No.	ファイル名	総ファイルサイズ
1	i_12345_01234567_R1.zip	<input type="checkbox"/> MB

**令和2年度**

No.	ファイル名	総ファイルサイズ
1	i_12345_01234567_R2.zip	<input type="checkbox"/> MB
2	i_12345_01234567_R2-2.zip	<input type="checkbox"/> MB

**令和3年度**

No.	ファイル名	総ファイルサイズ
1	i_12345_01234567_R3.zip	<input type="checkbox"/> MB
2	k_12345_01234567_R3.zip	<input type="checkbox"/> MB

---

**令和6年度**

No.	ファイル名	総ファイルサイズ
	<input type="checkbox"/> i_12345_01234567_R6.zip  クリック	<input type="checkbox"/> MB

図 7 保険者単位の健康スコアリングレポート zip ファイルをダウンロードする

ダウンロードした保険者単位の健康スコアリングレポート（zip ファイル）の中には健康スコアリングレポート本紙と参考資料のほか、以下のファイルが格納されています。

- ・k\_XXXXX\_06000000\_RO.csv ……記号単位特定健診・保健指導実施率データ
  - ・RIM-XXXXX\_06000000\_RO.pdf …… 保険者単位レポート本紙
  - ・RIS-XXXXX\_06000000\_RO.pdf ……保険者単位レポート参考資料
  - ・W3-XXXXX\_06000000\_RO.xlsx …… 集計データ
  - ・Y-XXXXX\_06000000\_RO.pdf …… 健保組合理事長向け要請文
- ※XXXXX：組合コード、06000000：保険者番号、RO：実績年度

### 3-1 記号単位特定健診・保健指導実施率データをダウンロードする

手順3でダウンロードした保険者単位の健康スコアリングレポート（「i」から始まる zip ファイル）のうち、「k」から始まるファイルが記号単位特定健診・保健指導実施率データ（csv ファイル）です。

各健保組合から法定報告されたデータに記録された被保険者証等記号単位（※1）で被保険者及び被扶養者（※2）の「特定健康診査受診者数」・「特定保健指導対象者数」・「特定保健指導終了者数」をすべて集計（※3）し、csv形式で配布しています。

なお、本データでは事業主単位レポートの作成の有無にかかわらず、特定健診対象となる被保険者が10名未満の事業所についてもすべて集計しています（図8）。

※1 一部の健保組合では記号と適用事業所が1対1で結びついていない事業所も含まれます。

※2 記号単位特定健診・保健指導実施率データは2021年度版（2020年度実績分）から被保険者のデータの提供を開始しており、2024年度版（2023年度実績分）からは被扶養者のデータも追加しています。

※3 健康スコアリングレポートそのものには表示されませんが、健康スコアリングシステムを活用して集計しています。

各組合でスコアリングレポート本紙や参考資料に掲載したグラフ以外の切り口で表やグラフを作成するときなどにご活用ください。

代表保険者番号	代表保険者名称	被保険者証等記号	特定健康診査受診者数	特定保健指導対象者数	特定保健指導終了者数	特定健康診査受診者数	特定保健指導対象者数	特定保健指導終了者数
			_被保険者	_被保険者	_被保険者	_被扶養者	_被扶養者	_被扶養者
06123456	****健康保険組合	1	10	0	0	10	5	1
06123456	****健康保険組合	2	1500	250	150	100	50	10
06123456	****健康保険組合	3	50	15	15	15	15	0

図8 記号単位特定健診・保健指導実施率データのイメージ

### 3-2 集計データをダウンロードする

手順3でダウンロードした保険者単位の健康スコアリングレポート（「i」から始まる zip ファイル）のうち、「W3」から始まるファイル名が集計データ（xlsx ファイル）です。

2024 年度版（2023 年度実績分）より健康スコアリングレポート作成に係る集計データを xlsx 形式で配布しています（図 9）。

集計データでは貴組合のデータを集計属性別でみることもできるほか、貴組合のデータ以外にも全健保組合、選択した業態、選択した業態の生活習慣上位 10% 組合、保険者種別（単一・総合のうち該当するもの）、貴組合の事業所別の値についてもレポート上出力されている項目を確認することが可能です。

ダウンロードした集計データは加工可能につき、より自由な切り口で表やグラフを作成するときなどにご活用ください。

業態コード	業態・組合・共済	業態分類・集計対象	集計属性	0	1	2	3	4	5
				対象保険者数					
				特定健康診査対象者数	特定健康診査受診者数	特定健康診査受診者数	特定健康診査受診者数	特定健康診査受診者数	特定健康診査受診者数
				対象年度の特定健診	対象年度の特定健診	対象年度 1 の特定健診	対象年度 2 の特定健診	対象年度の特定健康増進	
				-	-	-	-	-	-
				(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)
01	単一	(06123456)****健康保険組合	加入者・男女計・全年齢計		1000	800	700	600	500
01	単一	(06123456)****健康保険組合	加入者・男女計・20～29歳						
01	単一	(06123456)****健康保険組合	加入者・男女計・30～39歳						
01	単一	(06123456)****健康保険組合	加入者・男女計・40～49歳		100	80	70	60	50
01	単一	(06123456)****健康保険組合	加入者・男女計・50～59歳		150	80	90	80	70
01	単一	(06123456)****健康保険組合	加入者・男女計・60歳～(医療費、1人当たり医療費、加入者数のみ)		200	9	8	70	60

図 9 集計データのイメージ

#### 4. 関連文書をダウンロードする

以下の資料については、全健保組合共通でダウンロードできます。

各組合で活用したい文書を選択の上、ダウンロードしてください。

- ✓ 健康スコアリング活用ガイドライン・事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き（図 10）
- ✓ 企業経営者宛て要請文・リーフレット・カバーレターフォーマット（図 11）
- ✓ 集計データ項目一覧（図 12）
- ✓ 問い合わせ先一覧（図 13）

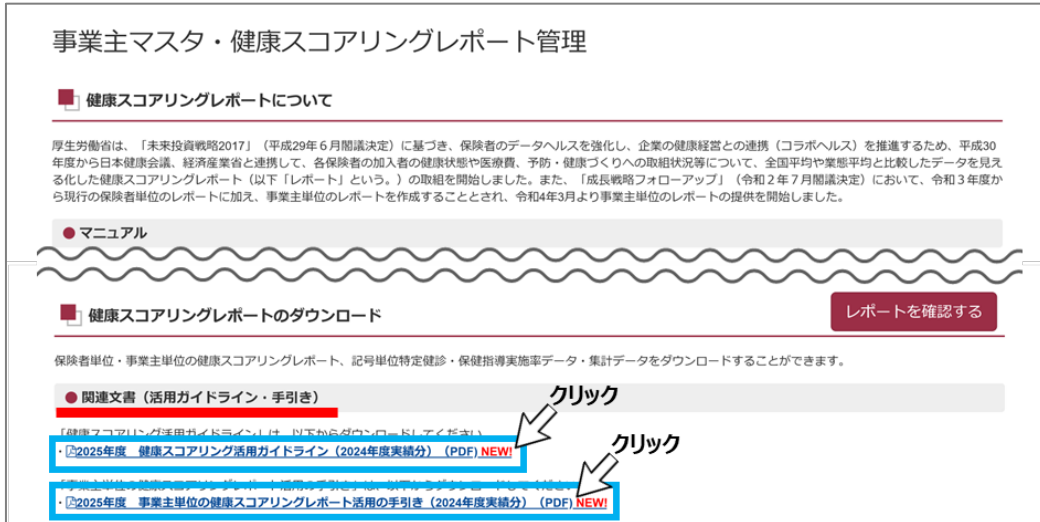


図 10 活用ガイドライン・活用の手引きのダウンロード

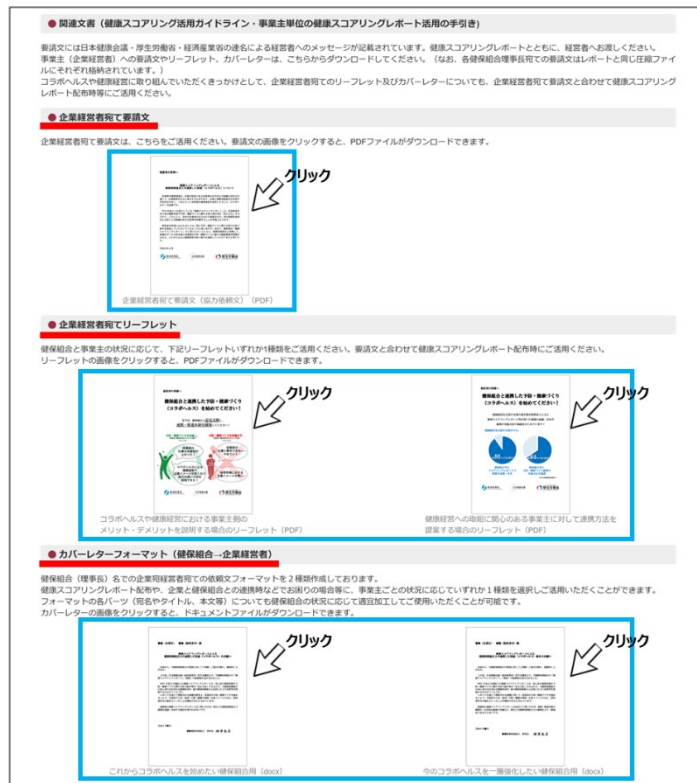


図 11 企業経営者宛て要請文・リーフレット・カバーレターフォーマット

● 記号単位特定健診・保健指導実施率データ、集計データ

被保険者証等記号単位で被保険者及び被扶養者の「特定健康診査受診者数」・「特定保健指導対象者数」・「特定保健指導終了者数」をCSV形式で健康スコアリングレポートと共に取得できます。

これらは健康スコアリングレポートには掲載していませんが、健康スコアリングシステムを活用して抽出したデータです。

併せて健康スコアリングレポートに掲載された数値の元となる集計データもxlsx形式で健康スコアリングレポートと共に取得できます。

集計データの項目を一覧にしていますので、ご参照ください。


・ [集計データ項目一覧 \(PDF\)](#) **NEW!**  **クリック**

図 12 集計データ項目一覧

## 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理

### 健康スコアリングレポートについて

厚生労働省は、「未来投資戦略2017」（平成29年6月閣議決定）に基づき、保険者のデータヘルスを強化し、企業の健康経営との連携（コラボヘルス）を推進するため、平成30年度から日本健康会議、経済産業省と連携して、各保険者の加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全国平均や業態平均と比較したデータを見える化した健康スコアリングレポート（以下「レポート」という。）の取組を開始しました。また、「成長戦略フォローアップ」（令和2年7月閣議決定）において、令和3年度から現行の保険者単位のレポートに加え、事業主単位のレポートを作成することとされ、令和4年3月より事業主単位のレポートの提供を開始しました。

#### ● マニュアル

マニュアルは以下からダウンロードしてください。

- ・ [事業主マスタ作成マニュアル \(PDF\)](#)  
2025年度版の事業主マスタを作成する際のマニュアルです。
- ・ [健康スコアリングレポートダウンロードマニュアル \(PDF\)](#) **NEW!**

---

#### ● 問い合わせ先

健康スコアリングレポートに関するお問い合わせは以下を参照してください。

・ [問い合わせ先一覧 \(PDF\)](#)  **クリック**

#### ● 活用チェックリスト

[チェックを行う](#)

チェックリストは、健康スコアリングレポートをきっかけに、コラボヘルスを推進するにあたっての進め方の一例を整理したものです。チェックリストを活用しながら、企業と保険者の取組状況を確認し、コラボヘルスに取り組んでください。「チェックを行う」ボタンより、「活用チェックリスト」のチェック項目に対する実施状況の入力と、チェック項目ごとの事例を確認することができます。

[健康スコアリングレポート活用チェックリスト（説明付き） \(PDF\)](#)

[戻る](#)

---

当サイトについて   利用規約   スコアリングレポートの扱いについて   マニュアル   よくあるご質問   お問い合わせ   

Copyright © 2016 Health Insurance Claims Review & Reimbursement Services. All Rights Reserved.

図 13 問い合わせ先一覧のダウンロード

## 5. 活用チェックリストを使う

活用チェックリストでは、健康スコアリングレポートをきっかけに、コラボヘルスを推進するにあたっての進め方の一例を整理したチェックリストを確認できます。「チェックを行う」ボタンをクリックすると、活用チェックリストのページに移動します（図 14）。なお、活用チェックリスト機能を利用できるのは、マスターユーザーおよび管理ユーザーです。

事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理

### 健康スコアリングレポートについて

厚生労働省は、「未来投資戦略2017」（平成29年6月閣議決定）に基づき、保険者のデータヘルスを強化し、企業の健康経営との連携（コラボヘルス）を推進するため、平成30年度から日本健康会議、経済産業省と連携して、各保険者の加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全国平均や業態平均と比較したデータを見える化した健康スコアリングレポート（以下「レポート」という。）の取組を開始しました。また、「成長戦略フォローアップ」（令和2年7月閣議決定）において、令和3年度から現行の保険者単位のレポートに加え、事業主単位のレポートを作成することとされ、令和4年3月より事業主単位のレポートの提供を開始しました。

● マニュアル

マニュアルは以下からダウンロードしてください。

- ・ [事業主マスタ作成マニュアル \(PDF\)](#)  
2025年度版の事業主マスタを作成する際のマニュアルです。
- ・ [健康スコアリングレポートダウンロードマニュアル \(PDF\) NEW!](#)
- ・ [問い合わせ先一覧 \(PDF\)](#)

### 活用チェックリスト

チェックリストは、健康スコアリングレポートをきっかけに、コラボヘルスを推進するにあたっての進め方の一例を整理したものです。チェックリストを活用しながら、企業と保険者の取組状況を確認し、コラボヘルスに取り組んでください。「チェックを行う」ボタンより、「活用チェックリスト」のチェック項目に対する実施状況の入力と、チェック項目ごとの事例を確認することができます。

[健康スコアリングレポート活用チェックリスト \(説明付き\) \(PDF\)](#)

チェックを行う  
クリック

図 14 活用チェックリスト チェックを行う

各チェック項目に対して、該当するものに「実施状況」の列をクリックしてチェックを入れてください。チェックを入れると該当する項目名と実施状況がグレーアウトします（図 15）。

データヘルス・ポータルサイト  
Data Health Portal

概要 データヘルス計画作成/  
評価および見直し支援ツール データヘルス大学 データヘルス  
ライブラリー

トップ 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理 活用チェックリスト

・各チェック項目で該当するものに✓を入れてください。  
・各項目の参考事例を掲載しておりますので、✓が入らなかった項目はぜひ事例をご確認ください。

取組 段階	分類	チェック項目	実施状況		事例
			前年度	今年度	
準備期	レポート共有 の準備	保険者がスコアリングレポートの内容を確認し、各指標について全体の平均等と比較して立ち位置を把握する			事例2: 「コラボヘルス推進の覚書」を交わし事業所からの受診勧奨を強化した事例
		多数の企業が所属する健保組合については、各企業の特定健診健診指導実施率など取組状況を確認し、コラボヘルスの対象企業の優先順位やアプローチ方法を検討する		✓	
	評価・改善	保険者と企業が、施策の効果検証を実施（会議体等で共有）し、評価・改善を実施する			事例4: 特保実施率95%達成！従業員まで届けるという想いが形に 事例8: トップ層を巻き込む！「事業主が自ら動く」フェーズへと進化

保存する 戻る

図 15 各項目の実施状況を入力する

「事例」の欄には、各チェック項目に対する事例のリンクが掲載されていますので、リンクをクリックしてください（図 16）。

データヘルス・ポータルサイト  
Data Health Portal

概要 データヘルス計画作成/  
評価および見直し支援ツール データヘルス大学 データヘルス  
ライブラリー

トップ 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理 活用チェックリスト

・各チェック項目で該当するものに✓を入れてください。  
・各項目の参考事例を掲載しておりますので、✓が入らなかった項目はぜひ事例をご確認ください。

取組 段階	分類	チェック項目	実施状況		事例
			前年度	今年度	
準備期	レポート共有 の準備	保険者がスコアリングレポートの内容を確認し、各指標について全体の平均等と比較して立ち位置を把握する			事例2: 「コラボヘルス推進の覚書」を交わし事業所からの受診勧奨を強化した事例
		多数の企業が所属する健保組合については、各企業の特定健診健診指導実施率など取組状況を確認し、コラボヘルスの対象企業の優先順位やアプローチ方法を検討する		✓	
	評価・改善	保険者と企業が、施策の効果検証を実施（会議体等で共有）し、評価・改善を実施する			事例4: 特保実施率95%達成！従業員まで届けるという想いが形に 事例8: トップ層を巻き込む！「事業主が自ら動く」フェーズへと進化

図 16 事例のリンクをクリックする

リンクをクリックすると事例の PDF ファイルを確認できます（図 17）。

## スコアリングレポート活用好事例（総合健保）

**事例 2 「コラボヘルス推進の覚書」を交わし事業所からの受診勧奨を強化した事例**

<p><b>【健保基本情報】</b> 種別：総合健保                  加入者数：約24,600人 事業所数：331カ所                  業態：卸売業                  職員数：9人</p> <p><b>【取組のポイント】</b> 2015年度のデータヘルス計画書に事業所への「健康管理委員」の配置を盛り込み連携強化を進めていた。</p>	<p style="text-align: right;">2019年度版スコアリングレポート結果</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">特定健診・特定保健指導</td> <td style="text-align: center; width: 30px;"></td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">健康状況</td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">生活習慣</td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>	特定健診・特定保健指導		健康状況		生活習慣	
特定健診・特定保健指導							
健康状況							
生活習慣							

**ステップ 1 「健康管理委員」を指定してコラボヘルス推進の覚書を交わす**

2015年度から、事業所から高リスク者の医療機関への受診勧奨、特定保健指導を受けるように勧奨してもらう事を目的に、健保組合の窓口となる「健康管理委員」の指定を事業所にしてもらいました。「健康管理委員」を指定する事業所の選定基準は、①特定健診の対象者が多い事業所や特定健診実施率が高い事業所 ②理事や議員、健

図 17 事例を確認する

「保存する」ボタンを押下すると活用チェックリストのチェック状況を保存できます（図 18）。

**データヘルス・ポータルサイト**  
Data Health Portal

概要 データヘルス計画作成／  
評価および見直し支援ツール

データヘルス大学 データヘルスライブラリー

トップ > 事業主マスタ・健康スコアリングレポート管理 > 活用チェックリスト

- 各チェック項目で該当するものに✓を入れてください。
- 各項目の参考事例を掲載しておりますので、✓が入らなかった項目はぜひ事例をご確認ください。

取組段階	分類	チェック項目	実施状況		事例
			前年度	今年度	
準備期	レポート共有の準備	保険者がスコアリングレポートの内容を確認し、各指標について全体の平均等と比較して立ち位置を把握する		✓	
		多数の企業が所属する健保組合については、各企業の特定健診保健指導実施率など取組状況を確認し、コラボヘルスの対象企業の優先順位やアプローチ方法を検討する		✓	事例2：「コラボヘルス推進の覚書」を交わし事業所からの受診勧奨を強化した事例
		スコアリングレポートを保険者と企業担当者（人事・総務部や健康経営推進部署等の関連部署等）の			事例10：事業所別スコアで競争力UP！広がる健康経営とコラボヘルス 事例11：全工場に健保窓口！事業所連携で特定保健指導実施率UP
	評価・改善	保険者と企業が、施策の効果検証を実施（会議体等で共有）し、評価・改善を実施する			事例4：特保実施率95%達成！従業員まで届けるという思いが形に 事例8：トップ層を巻き込む！「事業主が自ら動く」フェーズへと進化

クリック 保存する 戻る

図 18 チェック状況を保存する

## 6. 問い合わせ先

### ○健康スコアリングレポートの内容（スコア・算出方法等）や関連制度に関する問い合わせ

<厚生労働省保険局保険課>

E-mail : dh-kenpo@mhlw.go.jp

<経済産業省 経済産業政策局 産業構造課>

E-mail : bzI-kenko-scoringreport@meti.go.jp

### ○健康経営に関する問い合わせ

<経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課>

E-mail : bzI-healthcare@meti.go.jp

### ○データヘルス・ポータルサイト上での操作に関する問い合わせ

<データヘルス・ポータルサイト運営事務局>

Tel: 0120-078-550（平日 10:00～12:00、13:00～17:00）

E-mail: datahealth-support@ml.mri.co.jp